



DOGTRAIL-CANICROSS ACADEMY DI SPIRITO LIBERO ASD

Perché accademia ?

Perché in casa SPIRITO LIBERO ASD non si improvvisa nulla, soprattutto quando si parla di discipline dinamiche dove, una preparazione atletica è indispensabile per la sicurezza del binomio uomo-cane.

A chi è dedicata?

A tutte le persone che scelgono di avere una corretta e indispensabile preparazione atletica per correre con il proprio cane in sicurezza, con un cane istruito che risponde ai comandi e, che sa esattamente dove posizionarsi in base ai dislivelli e alle caratteristiche del terreno.

Cosa serve?

La felicità di giocare e divertirsi con il proprio cane, di respirare aria fresca a pieni polmoni, la voglia di mettersi in gioco, sapendo che quel che conta non è la posizione nella classifica, ma l'intesa del binomio e arrivare al traguardo insieme ma soprattutto in ottime condizioni.

Perché il corso?

Perché servono nozioni atletiche e veterinarie, impostazioni sulla corsa, (correre in due non è come correre da soli), allenamenti progressivi studiati e bilanciati soprattutto per chi si avvicina a questa disciplina per la prima volta, al fine di consentire a chi è in buona salute di partecipare.

Chi sono i docenti?

Sono istruttori di disciplina e atleti che come voi hanno iniziato dal nulla e adesso corrono in gare nazionali.

Che razze sono ammesse?

Tutti i cani di tutte le razze e meticci, a partire dai 15 mesi possono iniziare gli allenamenti, ovviamente dopo aver effettuato le indagini radiografiche del cane, le visite richieste e il certificato medico per la persona che lo abilita alla disciplina.

PROGRAMMA e orari

Inizio corso 15 gennaio 2023 ore 14/18

Temi trattati:

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Il dog trail

Il canicross

La squadra sportiva di spirito libero

La categoria cani nordici e old inuit dog

Codice etico dell'atleta di dogtrail-canicross

Programma allenamento da 0 a 5/10km

Postura e appoggio del piede.

Inizio allenamento atleta.

Domenica 22 gennaio 2023 ore 14/18

VETERINARIA

Fisiologia e meccanica del movimento del cane

Tutela e benessere del cane sportivo

Nutrizione del cane atleta

Nozioni di primo soccorso

Allenamento

29 gennaio 23 allenamento guidato (orario e luogo da comunicare)

5 - 12 - 19 - 26 febbraio 23 allenamento guidato (orario e luogo da comunicare)

5 - 12 marzo 23 allenamento guidato (orario e luogo da comunicare)

TI ASPETTIAMO CON IL TUO CANE PER SVILUPPARE ED ESALTARE LA VOSTRA VOGLIA DI CORRERE E DIVERTIRVI INSIEME !!!!!

INFO E COSTI : SIMONETTA 3356887161

AL TERMINE DEL CORSO VERRA RILASCIATO ATTESTATO CORSO DI FORMAZIONE ATLETA DI DOGTRAIL- CANICROSS USACLI DI PRIMO LIVELLO.